

Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36

Гудакова Т.П.

МЕНЮ на 23 августа 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша кукурузная молочная	180/5	202,64
	Чай с молоком с сахаром	180/6	106,74
	Бутерброд с маслом	30/5	128,77
	Яблоко	100	47,00
Обед	Огурцы порционные	60	66,84
	Суп картофельный с пшённой крупой на мясном бульоне с мясом	180/10	106,63
	Плов из отварной говядины	200	136,30
	Напиток из сухофруктов	180	119,52
	Хлеб ржаной45/пшеничный20	45/25	136,10
<u>Полдник</u>	Молоко кипячённое	180	96,30
	Печенье	50	90,20
Ужин	Рыбная фрикаделька отварная	120/30	88,00
	Картофель тушённый с овощами в соусе	180/6/7	201,60
	Напиток из шиповника	180/6	79,38
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1736,93



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР с №36
Гудакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 23 августа 2023г

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша кукурузная молочная с масл.	140/4	213,96
	Чай с молоком с сахаром	170/6	68,66
	Бутерброд с маслом	25/5	98,50
10.00.	Яблоко	100	47,00
Обед	Огурцы порционные	40	8,80
	Суп картофельный с пшёнкой крупой на мясном бульоне с мясом	150/10	66,28
	Плов из отварной говядины	150	297,00
	Напиток из сухофруктов	150	99,60
	Хлеб ржаной 35/пшеничный 20	35	116,3
<u>Полдник</u>	Молоко кипячённое	150	80,25
	Печенье	20	90,20
Ужин	Рыбная фрикаделька отварная	50	55,00
	Картофель, тушёный с овощами в соусе	120	172,80
	Напиток из шиповника	150/5	66,15
	Хлеб пшеничный	20	47,00

Приятного аппетита!

1391,99